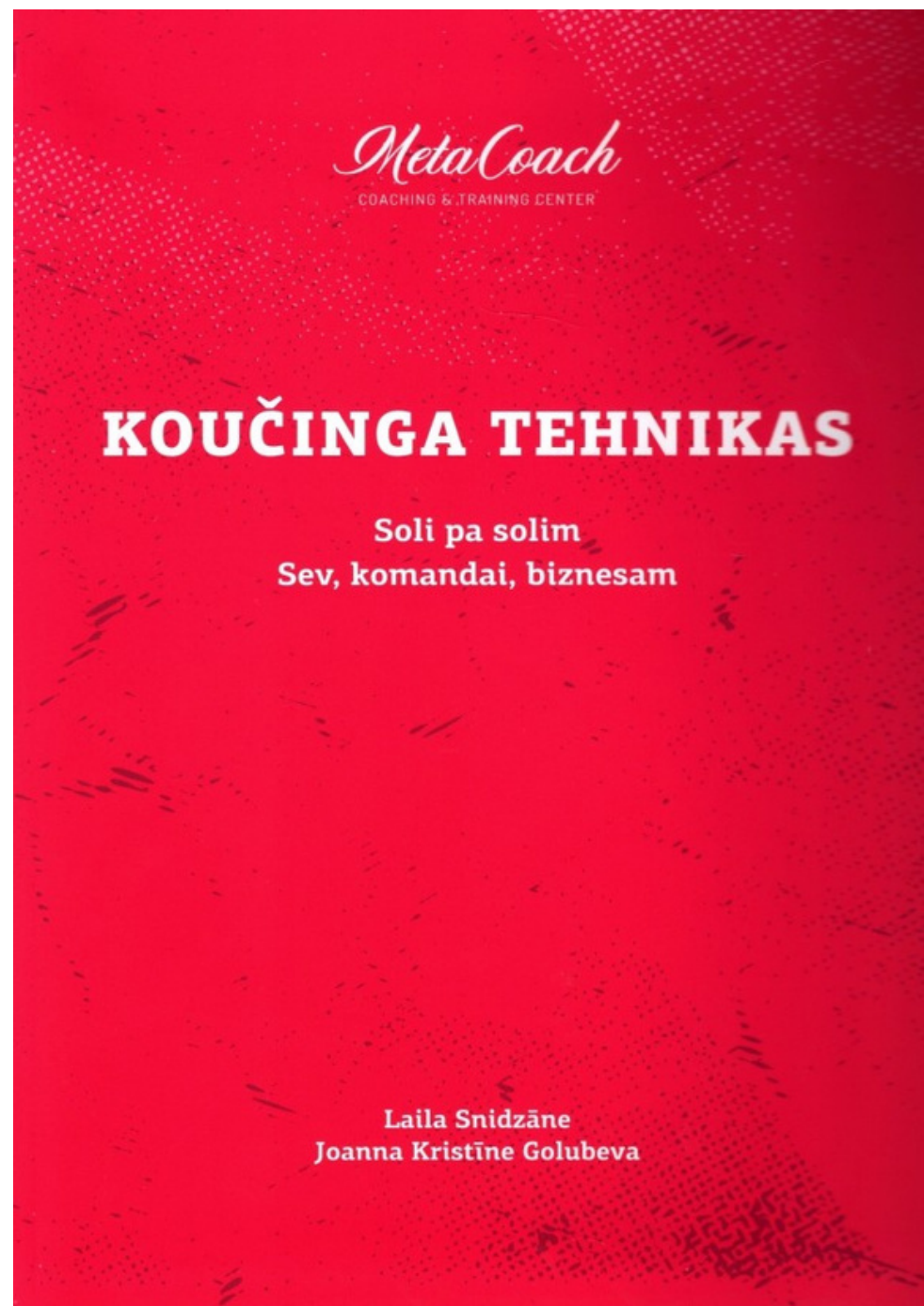


KOUČINGA TEHNIKAS

Laila Snidzāne

Personīgā attīstība ir process, kas nodrošina pārmaiņas tajā, kā mēs redzam sevi un pasauli. Cilvēkiem, kuri nodarbojas ar personīgo izaugsmi, vai profesionāļiem, kuri palīdz citiem to darīt, ik pa laikam nākas meklēt jaunas metodes, lai turpinātu veiksmīgi iesākto. Koučings kā individuālais, komandu un biznesa izaugsmes rīks jau ir ieņēmis spēcīgu pozīciju un turpina attīstīties dažādos virzienos. Koučinga instrumentu galvenais uzdevums ir atbalstīt un palīdzēt cilvēkiem izprast sevi, atklāt savus talantus, pārvarēt uzskatu ierobežojumus un atrast patieso motivāciju, lai spertu pirmo soli vai turpinātu darīt. Grāmatā apkopotas 107 koučinga tehnikas, ko izmantot no paškoučinga un līdz pat biznesa tehnikām un darbam ar komandām.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ
BIBLIOTĒKA

KĀ KLŪT PAR SUŅA LABĀKO DRAUGU

Vita Štelmahere

Kad nolemj iegādāties suni, parasti domā par to, kādu suni izvēlēties, kādu vārdu dot, ar ko barot. Bet tad, kad suns ir kļuvis par ģimenes locekli, izrādās, ka atbildes jāmeklē vēl uz citiem jautājumiem. Autores dalījušās ar savu un 15 citu suņu saimnieku (Lita Beiris, Baiba Sipeniece-Gavare, Ieva Brante, Oskars Lepers, Vladimirs Makarovs, Jānis Verlis u.c.) pieredzi, lai sniegtu priekšstatu par to, ar ko saskaras suņu īpašnieki. Katrs suns ir personība, kura noteikti tiks savam saimniekam nepārtraukti pilnveidoties un meklēt atbildes uz aizvien jauniem jautājumiem, padarot dzīvi krāsaināku un piepildot to ar mīlestību.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ
BIBLIOTĒKA

PAMATSKOLAS LAIKS

Hedviga Montgomerija

Bērnam sasniedzot skolas vecumu, sākas pavisam jauns posms - pirmo reizi viņš cenšas atrast savu vietu lielākā kopienā, saprast, ko nozīmē būt pašam. Grāmata būs atbalsts vecākiem laikā, kad jātiek galā ar aizvien sarežģītākām situācijām. Šajos gados veidojas bērna personība, un tas mazo cilvēku padara īpaši ievainojamu. Skolas vecumā bērnam nereti pats svarīgākais uzdevums šķiet atrast savu bariņu, justies piederīgam. Ja tas neizdodas, pārņem bailes tikt atstumtam, zaudēt cieņu vienaudžu acīs. Tad emocijas saceļ tādu vētru, kam grūti izkuģot cauri vienatnē.

” Autore raksta par būtiskāko, kas jāzina visiem vecākiem.
JESPERŠ JŪLS

HEDVIGA MONTGOMERIJA

Septiņi vienkārši soļi
veiksmīgai bērnu audzināšanai

6-13
gadi



Pamatskolas laiks



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ
BIBLIOTĒKA

МАССАЖ

Владимир Васичкин

Сила, бодрость, правильная осанка и хорошее настроение каждый день - достичь всего этого помогает искусство массажа. Издавна человек пользовался им, чтобы сохранить крепким и молодым свое тело, снять усталость, облегчить боль, поднять настроение. Лечебный массаж является наиболее распространенным и эффективным немедикаментозным методом лечения. В этой книге представлены такие практики, как точечный, сегментарный, гигиенический, спортивный и ряд других методов массажа. Специальные техники помогут выздоравливающим быстрее оправиться от ожогов, ушибов и переломов.

Владимир

ВАСИЧКИН



МАССАЖ



БОЛЬШАЯ
ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



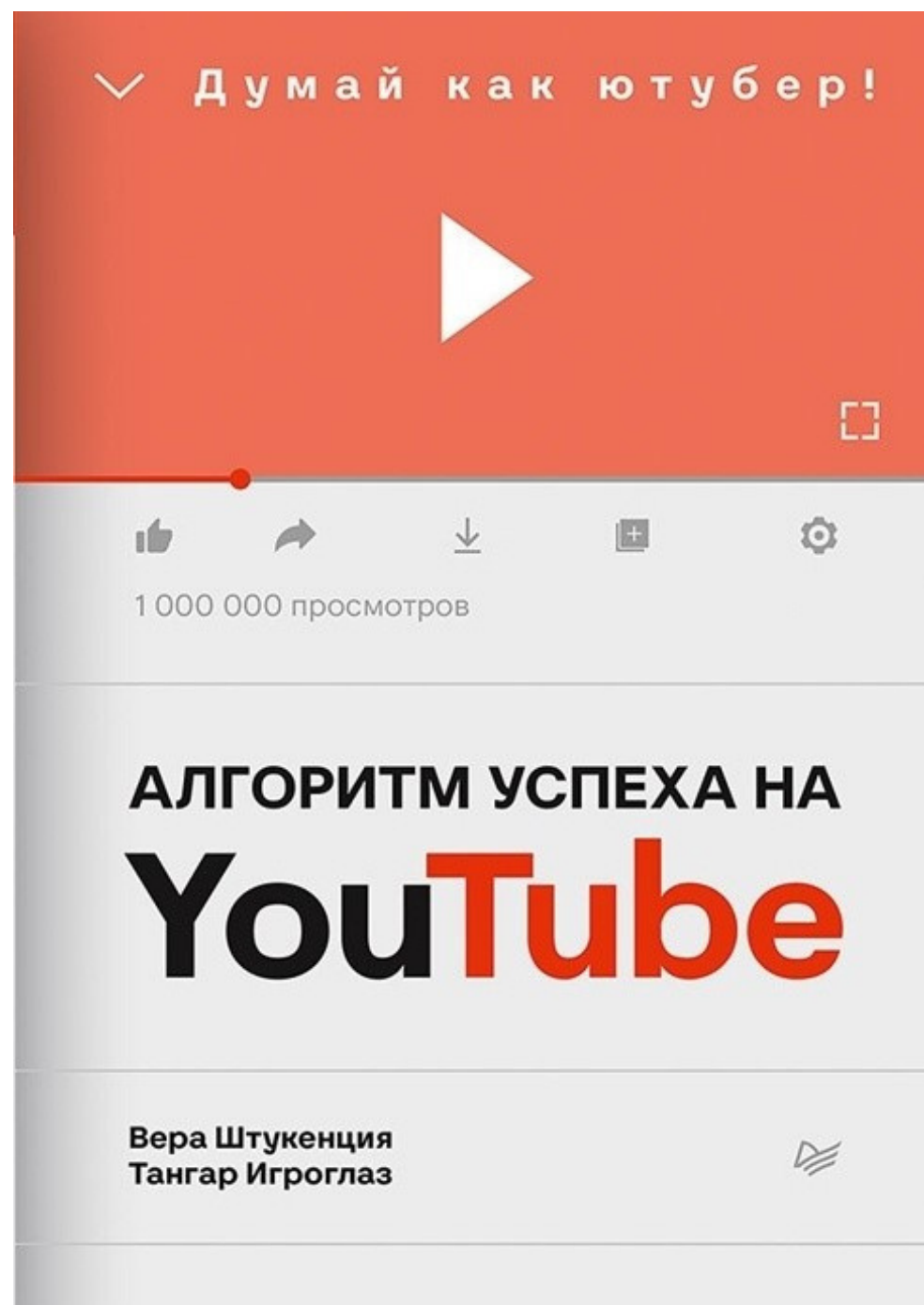
Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ
BIBLIOTĒKA

АЛГОРИТМ УСПЕХА НА YOUTUBE

Вера Штукенция

Популярные видеоблогеры – Вера Штукенция и Тангар Игроглаз – представляют свою уникальную авторскую методику «Думай как ютубер», которая превратит любого в видеоблогера. Здесь упаковано 7 лет жизни, которые были бы потрачены, чтобы начать самостоятельно разбираться в ютуб-блогерстве. Эта книга – теплый друг, рабочая тетрадь и справочник. Авторский курс поможет научиться делать качественные видео и профессионально вести ютуб-канал. А главное – мыслить, как настоящий ютубер!



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ
BIBLIOTĒKA

ЮРИЙ НИКУЛИН

Михаил Захарчук

Эта книга откроет для читателя малоизвестного Юрия Никулина: мужественного, храброго бойца, верного боевого товарища, бесстрашного зенитчика, настоящего русского воина, бесконечно преданного своей стране. Самое невероятное: после всех ужасов, тягот и лишений войны, которые пережил Юрий Владимирович, он сумел сохранить в своем сердце великую любовь к людям, к жизни, к стране. И нести зрителям светлую радость и оптимизм, которые прибавляют счастья вот уже третьему поколению подряд...

МИХАИЛ ЗАХАРЧУК

ЮРИЙ НИКУЛИН

ВОЙНА • АРЕНА • КИНО



100 ЛЕТ ВЕЛИКОМУ АРТИСТУ



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ
BIBLIOTĒKA