

# IMANTAM ZIEDONIM PA PĒDAM

**Mirdza Birzniece**

Grāmata ir stāsts par tikšanos ar dzejnieku Imantu Ziedoni Murjānos un viņa vecākiem Ragaciemā, kā arī iespēja iepazīt dzejnieka dzīvesbiedres lāčus. Tie ir stāsti par dzejnieka gaitām pa dažādām Aizputes novada vietām, par viņa uzturēšanos tajās. Tās ir sastapšanās ar dažādu paaudžu cilvēkiem un atmiņas, ko dzejnieks viņos atstājis.

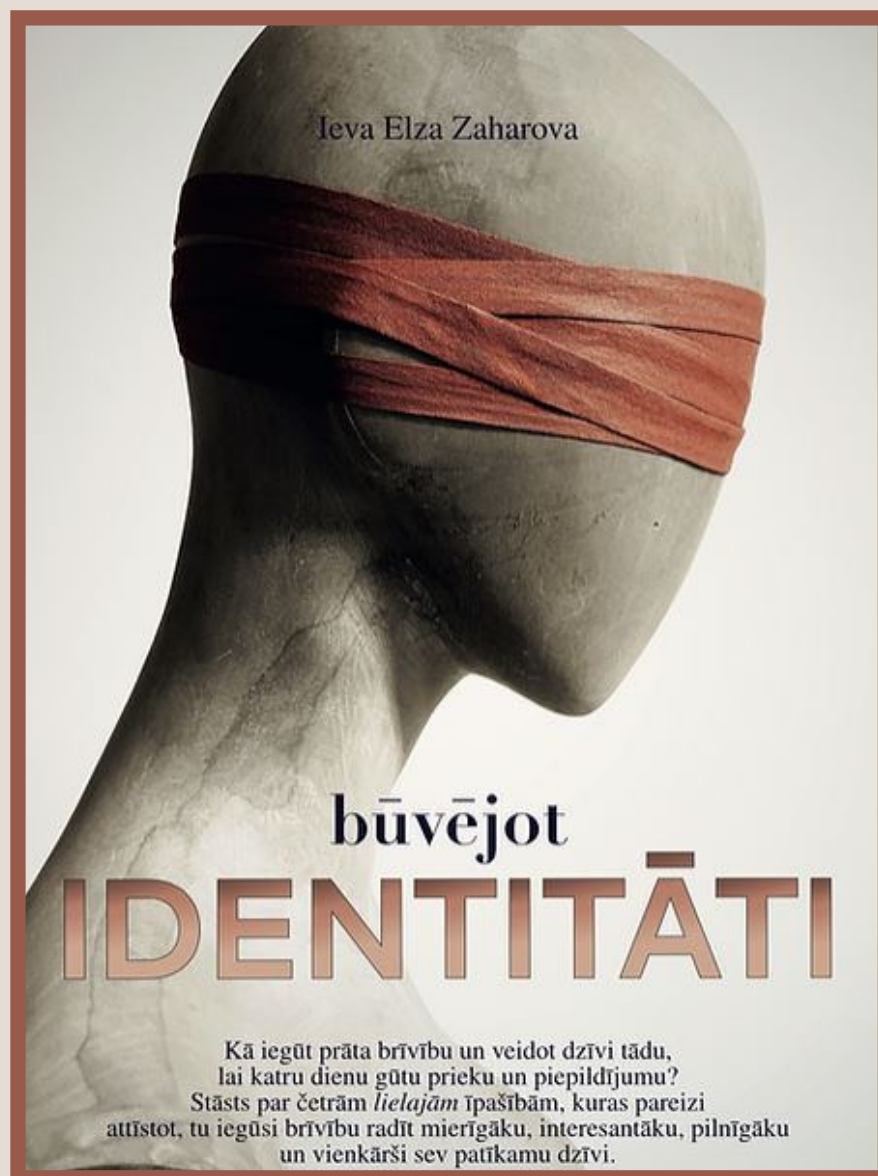


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# BŪVĒJOT IDENTITĀTI

Ieva Elza Zaharova

Pirms tu sāc manifestēt, maini darba vietu, vēlies šķirties vai mainīt dzīvesvietu... Varbūt pietiks tikai ar šo grāmatu, lai tu atrastu ilgi meklētās atbildes un iegūtu sava prāta brīvību. Ceļojums četrus "lielus" īpašību attīstībā, kuras palīdzēs tev paskatīties uz lietām citādi, izveidot savu identitāti un radīt tādu dzīvi, kādu vēlies!

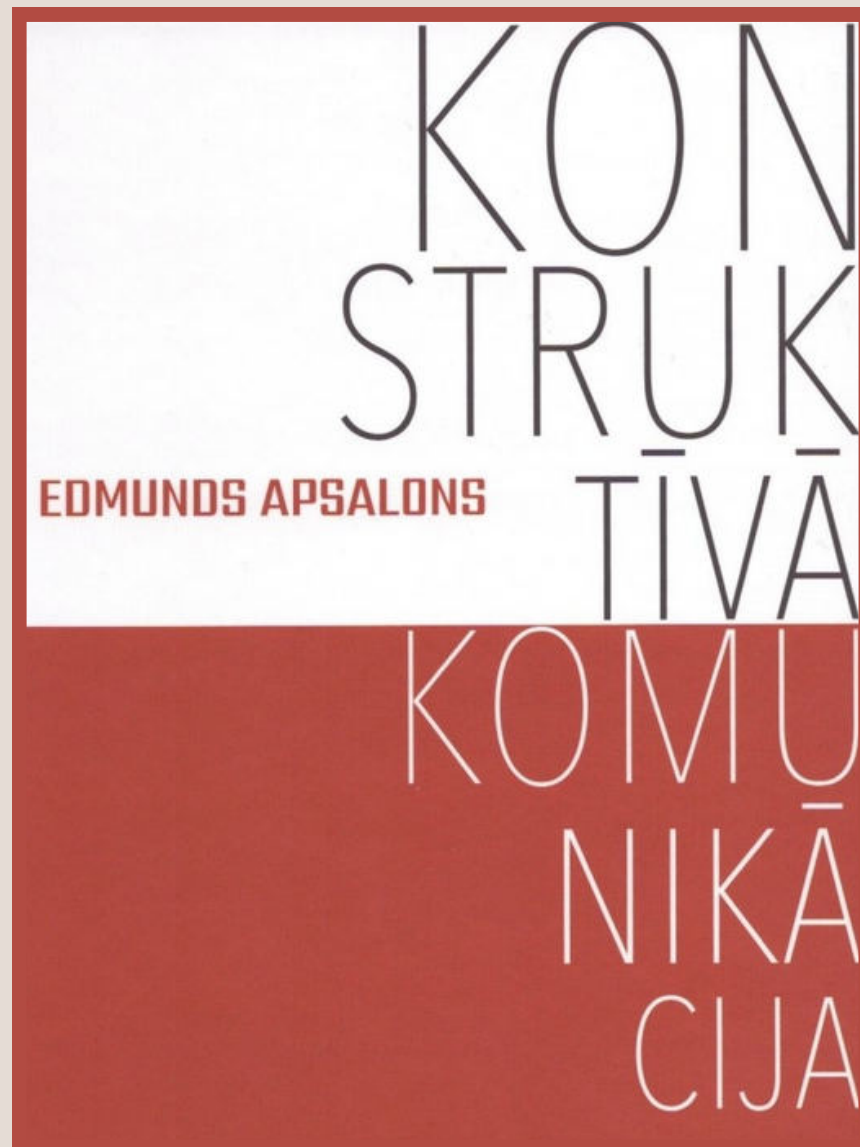


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# KONSTRUKTĪVĀ KOMUNIKĀCIJA

**Edmunds Apsalons**

Vai mums maz ir kopēja izpratne par to, kā veidot dialogu - kā šī specifiskā valodspēle būtu pareizi spēlējama, un kādiem noteikumiem būtu jānosaka sarunas norise? Šajā grāmatā autors apkopojis savas pārdomas par konstruktīva dialoga iespējamības nepieciešamajiem nosacījumiem, cenšoties atbildēt uz jautājumu - kas mums ir jāņem vērā, lai saruna izdotos?



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

LATGALES CENTRĀLĀ BIBLIOTĒKA

# ПРОЖОРЛИВОЕ СРЕДНЕВЕКОВЬЕ

**Екатерина Мишаненкова**

Что мы знаем о средневековой кухне? Фантазия рисует яркие картины: в замках подаются целиком зажаренные туши кабанов и оленей, в готических залах восседают нарядные лорды и леди, а из их кубков на скатерть проливается красное, как кровь, вино. И напротив, поддавшись влиянию стереотипов и костюмированных исторических драм, жизнь простого народа мы зачастую воображаем как череду весьма грустных сцен. Бедные крестьяне жуют сухие лепешки или заплесневелый хлеб, нищие толпятся у церкви, выпрашивая хотя бы корочку у толстого прелата, а жалкие замарашки на замковой кухне крутят вертел с оленем, сами едва не умирая от голода... Но какова была культура приготовления и употребления пищи в Средние века на самом деле?

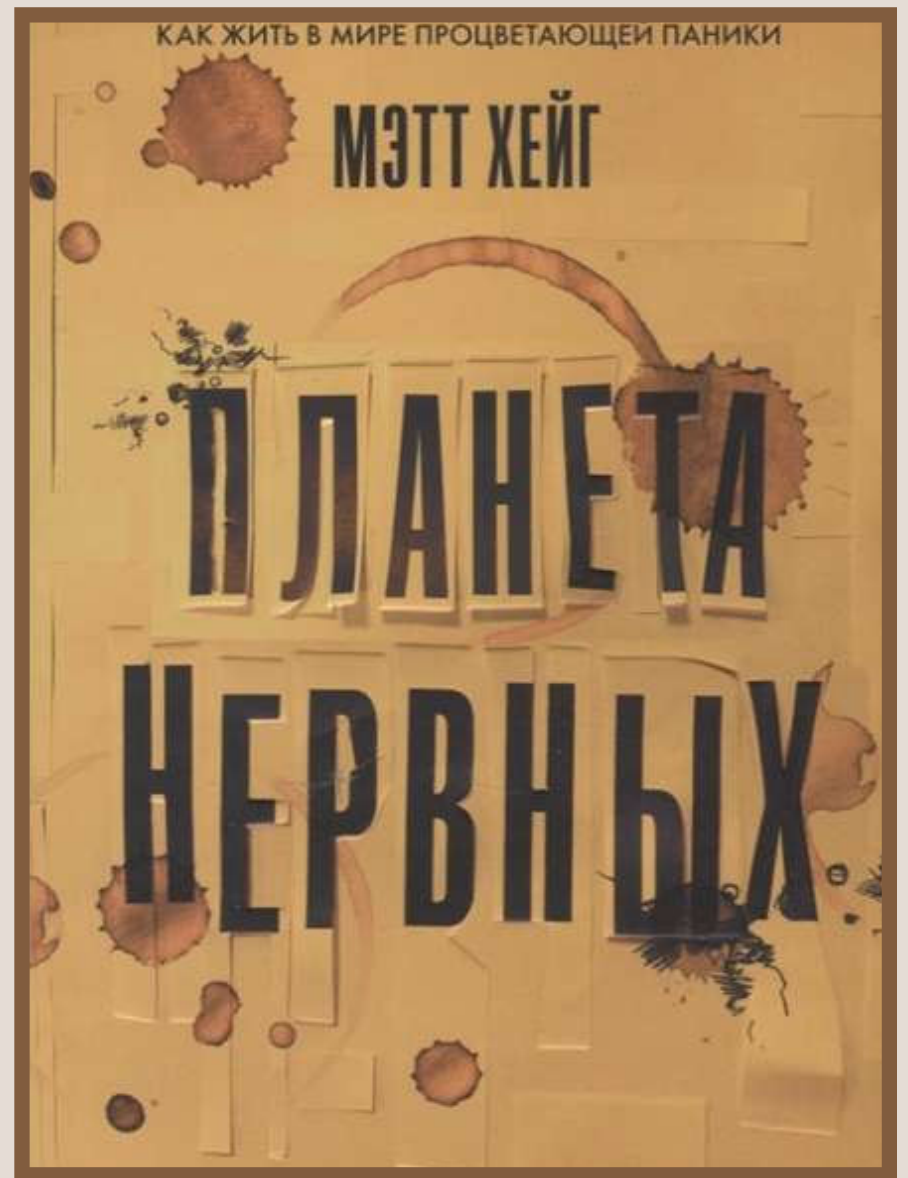


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālrūni  
**654 26065**

# ПЛАНЕТА НЕРВНЫХ

Мэтт Хейг

Наш мир изменился. Несмотря на все блага современной жизни, мы переживаем и волнуемся, как никогда раньше. Мы наблюдаем мировые катастрофы на экранах гаджетов в режиме реального времени, следим за «идеальной» жизнью других людей и бежим изо всех сил, чтобы остаться на месте. Именно сейчас нам необходимо понять, можем ли мы что-то сделать, чтобы однажды этот мир не поломал нас окончательно. Писатель Мэтт Хейг на протяжении многих лет справлялся с депрессией и тревожностью. «Планета нервных» — его честный и пронизательный рассказ о том, как контролировать стресс и тревогу, беречь себя и оставаться счастливым в современном мире.



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
654 26065