

AMIZANTAIS? KATRAM SAVS IMANTS ZIEDONIS

Ziedoņa muzeja un Ērika Hānberga veidotajā grāmatā “Amizantais? Katram savs Imants Ziedonis” apkopoti neordināri laikabiedru stāsti par Imantu Ziedoni un viņa daudzšķautņaino personību.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

PROFESIONĀLĀ IZDEGŠANA

Marija Ābeltiņa

Dzīve nenotiek pēc darba. Dzīvi nevar kā mēteli novilkt, kad atnāc uz darbu, un uzvilkt, kad ej uz mājām. Profesionālā izdegšana maksā dārgi kā darbiniekiem, tā darba devējiem. Ir vērts to nepieļaut. Personiski piedzīvojusi, teorētiski izpētījusi un praktiski izpratusi profesionālo izdegšanu, grāmatas autore par to spēj runāt nopietni - balstoties uz zinātniskiem pētījumiem, un arī viegli un rotaļīgi. Grāmatā ir daudz praktisku piemēru, vingrinājumu un ilustrāciju.



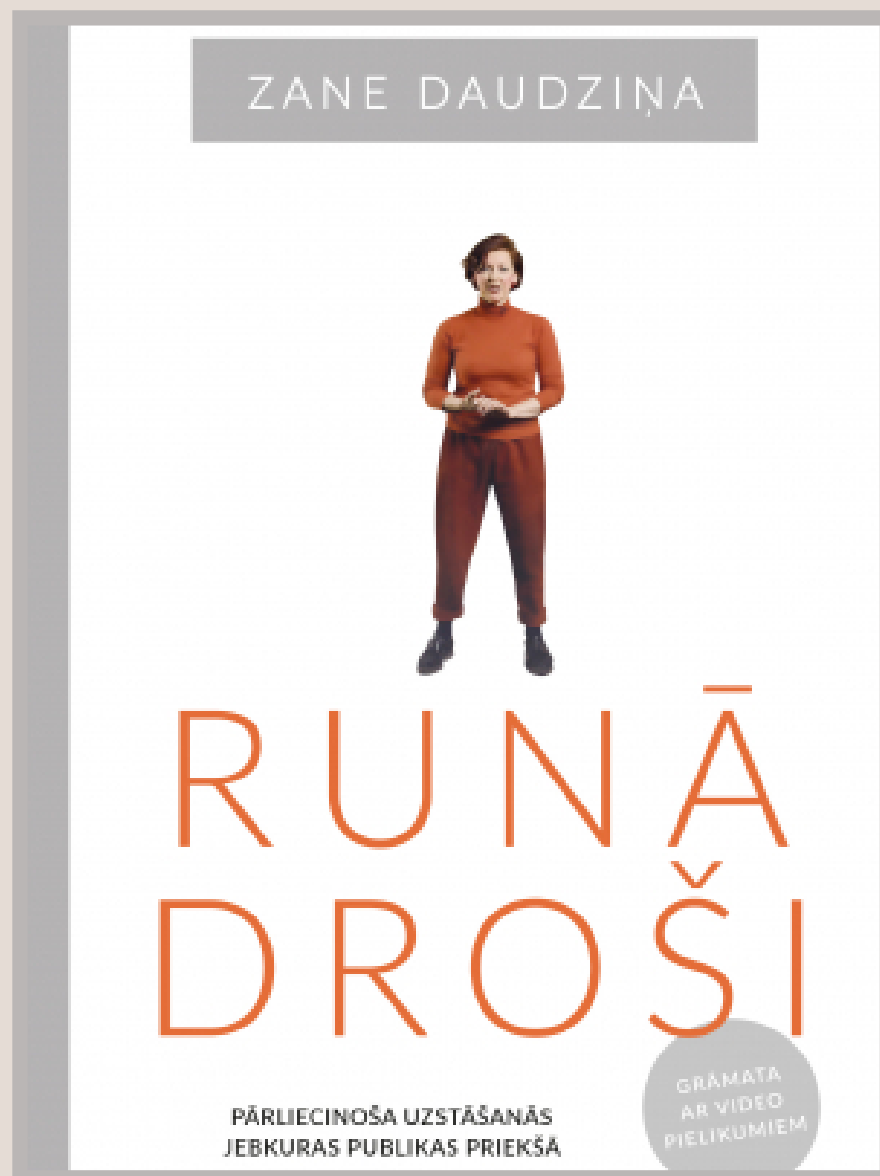
Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ BIBLIOTĒKA

RUNĀ DROŠI

Zane Daudziņa

Runā droši, ja tev jāuzstājas publikas priekšā. Runā droši, ja skolā jādeklamē dzejolis, darbā jāprezentē projekts, jālasa referāts, zūmā jāvada seminārs. Grāmata ir profesionāls rīks, ar kura palīdzību jebkuru uzstāšanos padarīt neaizmirstamu vai vismaz paciešamu. "Tā kā pati esmu pārvarējusi neskaitāmus šķēršļus un grūtības, lai runātu droši, dalos pieredzē un zināšanās, kas var palīdzēt arī citiem", saka Zane Daudziņa. Grāmatas īpašais piedāvājums – videoieraksti, kuros autore demonstrē grāmatā ieteiktos praktiskos vingrinājumus.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

КОГДА МИР КАЖЕТСЯ СТРАШНЫМ МЕСТОМ

Эбигейл Гевирц

Мы хотим, чтобы наши дети не только были в безопасности, но и чтобы они чувствовали себя в безопасности, ведь уберечь их от страхов бывает даже труднее, чем от реальной угрозы. И мы никогда не знаем, где и когда они могут услышать или увидеть то, что их напугает.

Детский и семейный психолог Эбигейл Мориц помогает родителям обсудить с детьми страхи, связанные с травлей, насилием, экологическими и климатическими угрозами, социальным неравенством, войнами. Из этой книги вы узнаете, как научить детей понимать свои эмоции и говорить о своих чувствах, как успокоить ребенка, когда вы сами сильно переживаете, и как поддержать ребенка в трудной ситуации.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

НИКОГДА НЕ ЕШЬТЕ В ОДИНОЧКУ И ДРУГИЕ ПРАВИЛА НЕТВОРКИНГА

Кейт Феррацци

Связи решают все! Уже давно в Европе и Америке одним из главных навыков, в частности для предпринимателя и менеджера, считается нетворкинг – умение открыто и искренне общаться с самыми разными людьми, выстраивая сеть полезных знакомств. Автор этой книги, собравший в своей записной книжке более пяти тысяч контактов сильных мира сего, делится секретами построения широкой сети взаимовыгодных связей в бизнесе и не только. Следуя его советам, вы не только реализуете свои амбиции и способности и поможете кому-то сделать то же самое, но и, несомненно, украсите свою жизнь общением с интересными собеседниками. Книга обязательна для предпринимателей и руководителей и очень рекомендуется всем остальным.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065