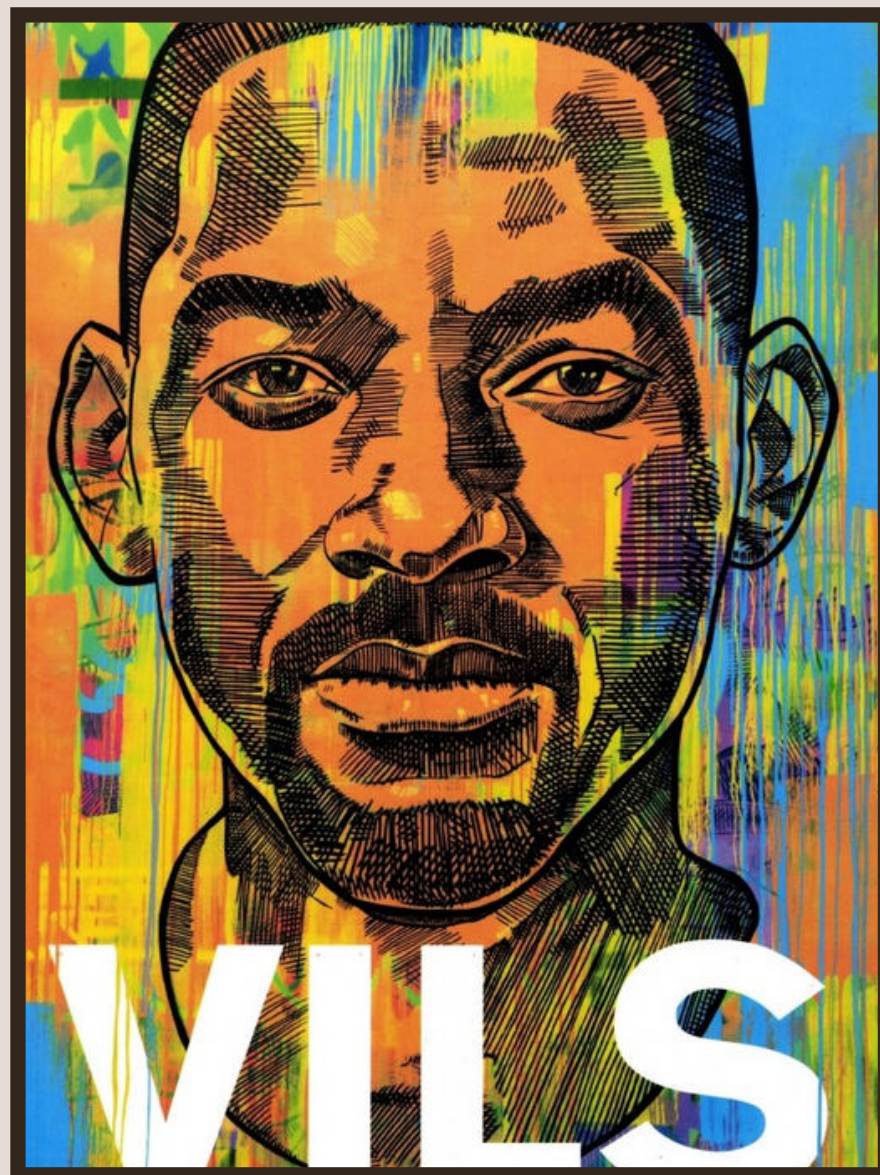


VILS

Vils Smits

Vils Smits - parasts zēns no Rietumfiladelfijas - kļuva par pasaulē pazīstamu mūziķi un aktieri. Vila sarakstītā grāmata ir drosmīga, iedvesmojoša un humora pilna. Ir patiesi pārsteidzoši lasīt, ko iespējams paveikt, pielietojot tīru gribasspēku un neatlaidību. Un tā ir tikai puse no stāsta.

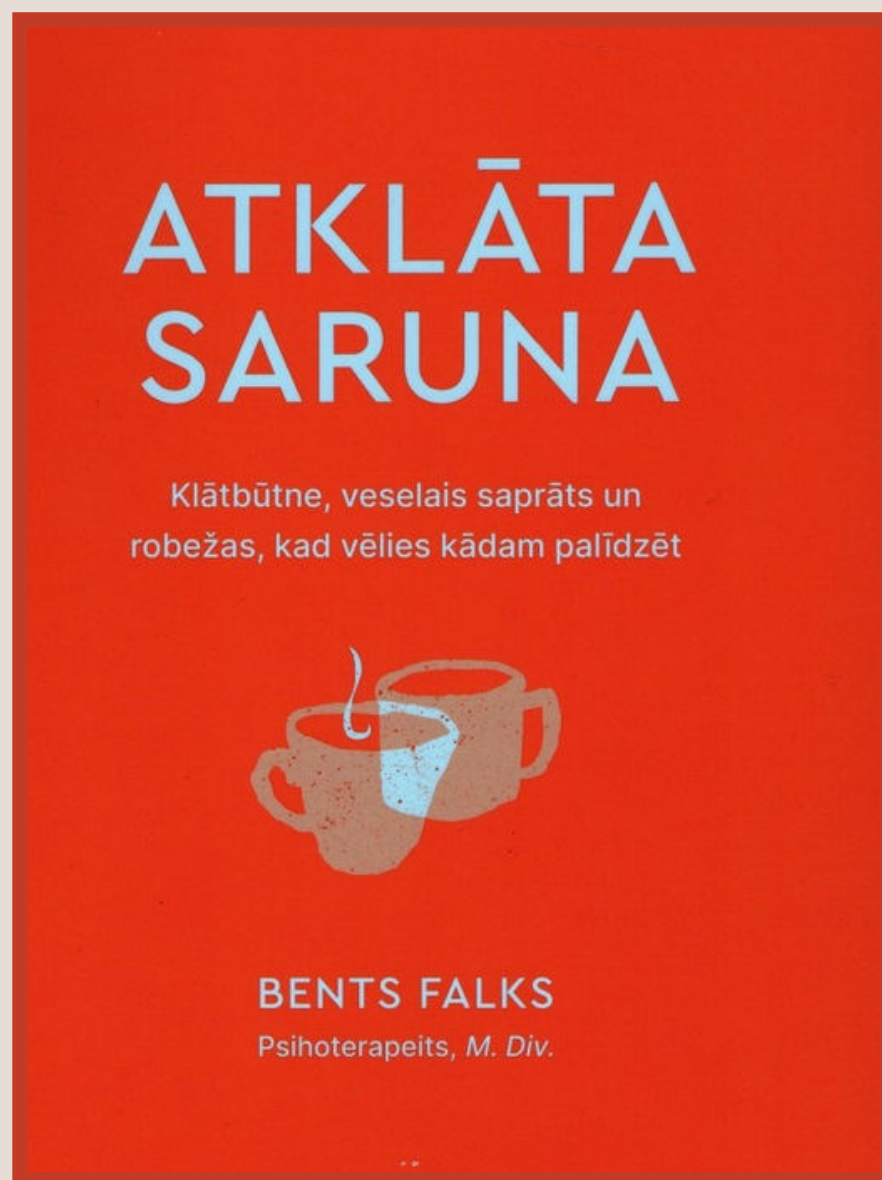


Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

ATKLĀTA SARUNA

Bents Falks

Tā ir pirmā grāmata "Līnas" grāmatu sērijā visiem interesentiem, kam ikdienā nepieciešamas zināšanas par atbalsta sniegšanu līdzcilvēkiem. Grāmata detalizēti aplūko robežu būtību un nozīmi, vēlmi runāt autentiski un būt patiesi klātesošam otra cilvēka pieredzē. Uzsverot, ka neviena konkrēta atbilde nav vienmēr pareiza vai nepareiza, šī grāmata iedvesmo veidot dziļu izpratni par saskarsmes praksi. Aplūkojot krīzes un trauksmes pieredzi, autors piedāvā praktiskas stratēģijas, gadījumu izpēti un dialogu paraugus ar reāliem jautājumiem un atbildēm.

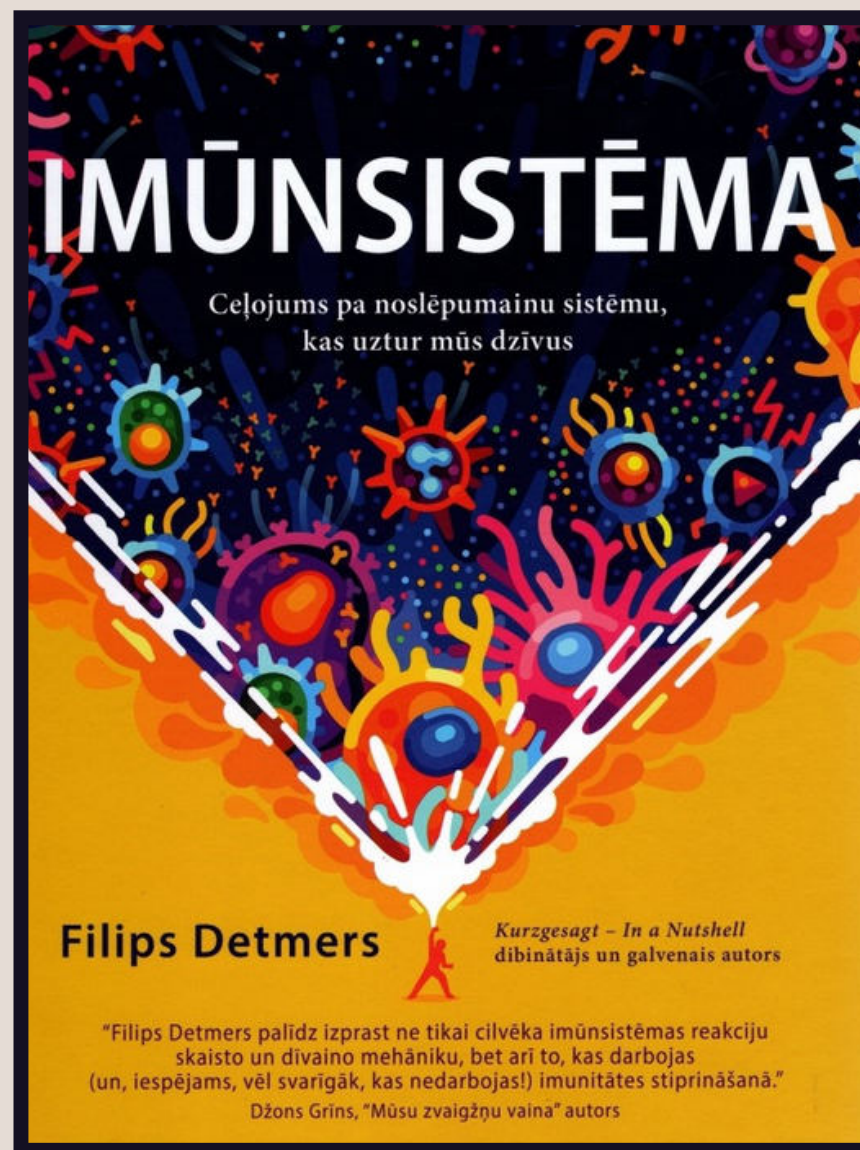


Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

IMŪNSISTĒMA

Filips Detmers

Pamodies no rīta, tu jūti kņudināšanu kaklā un galvassāpes; uzmācas doma, ka atkal pieķēries kāds vīruss. Tikmēr tevī norisinās episks karš, kurā dzīvību zaudē miljoniem cīnītāju. Imūnsistēma ir viena no plašākajām un sarežģītākajām organisma sistēmām. Bez tās mēs nomirtu pāris dienu laikā. Filips Detmers to salīdzina ar cilvēka organismu sargājošu cietoksni, kurā nemitīgi risinās nežēlīgas kaujas. Katra grāmatas nodaļa ir veltīta kādam imūnsistēmas elementam, piemēram, antivielām un iekaisumiem, vai draudiem, piemēram, baktērijām, alergijām un vēzim. Autors atklāj, kāpēc nav iespējams "stiprināt imūnsistēmu", kā parazīti tiek garām organisma aizsardzībai, kas notiek brūcēs un kā darbojas vīrusi.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ BIBLIOTĒKA

ЖИВЫМ ГОЛОСОМ

Шерри Тёркл

Сегодня мы постоянно обмениваемся сообщениями, размещаем посты в социальных сетях, участвуем в чатах. Делая все это каждый день, мы не замечаем, что экраны наших электронных устройств разъединяют нас с нашими близкими. Даже во время семейных обедов мы постоянно проверяем мессенджеры. Стремясь быть многозадачным, современный человек утрачивает самое главное: умение говорить и слушать. Можно ли это изменить, не отказываясь от достижений цифровых технологий? В своей книге "Живой голос. Зачем говорить и слушать в цифровую эпоху" профессор Массачусетского технологического института Шерри Теркл увлекательно и легко рассказывает о том, как влияет интернет-общение на наши социальные навыки и рассуждает о том, что можно с этим сделать.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

LATGALES CENTRĀLĀ BIBLIOTĒKA

ГАСТРО-КНИГА. ПИЩЕВАРЕНИЕ ВДОЛЬ И ПОПЕРЁК

Сергей Вялов

Перед вами не учебник для врачей и не инструкция по лечению всех болезней. Эта книга просто и доступно поможет разобраться в принципах работы пищеварения и понять, что именно пошло не так. Автор привлекает внимание к наиболее частым ошибкам и практическим трудностям, которые возникают на пути от начала заболевания к выздоровлению. Вы узнаете о пищеварении если не все, то очень много. А зная, как работают желудок, печень и кишечник, становится проще понимать, что именно нужно сделать для их восстановления.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065