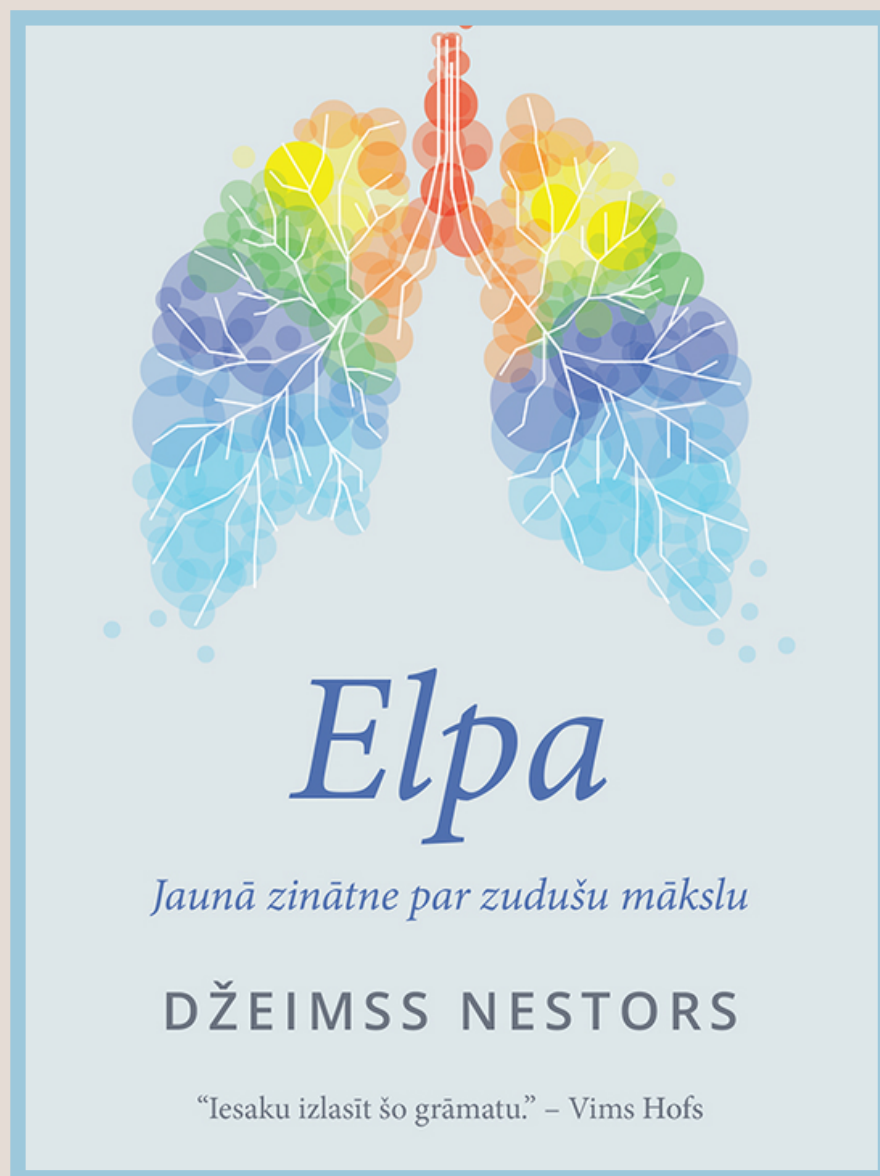


ELPA

Džeimss Nestors

Nav nozīmes tam, ko jūs ēdat, cik daudz vingrojat, cik tievs, jauns vai gudrs esat, ja jūs neelpojat pareizi. Mūsu veselībai un labsajūtai nav nekā svarīgāka par elpošanu: ieelpot, izelpot un atkārtot to divdesmit piecus tūkstošus reižu dienā. Tomēr cilvēki kā suga ir zaudējuši spēju pareizi elpot, un tam ir nopietnas sekas. Žurnālists Džeimss Nestors apceļo pasauli, lai noskaidrotu, kur esam kļūdījušies un kā to izlabot. Pārsteidzošā kārtā atbildes nav atrodamas pulmonoloģijas laboratorijās, bet gan seno apbedījumu vietu dubļainajos izrakumos, slepenos padomju bunkuros, Ņūdžersijas kora skolās un miglainās Sanpaulu ielās.

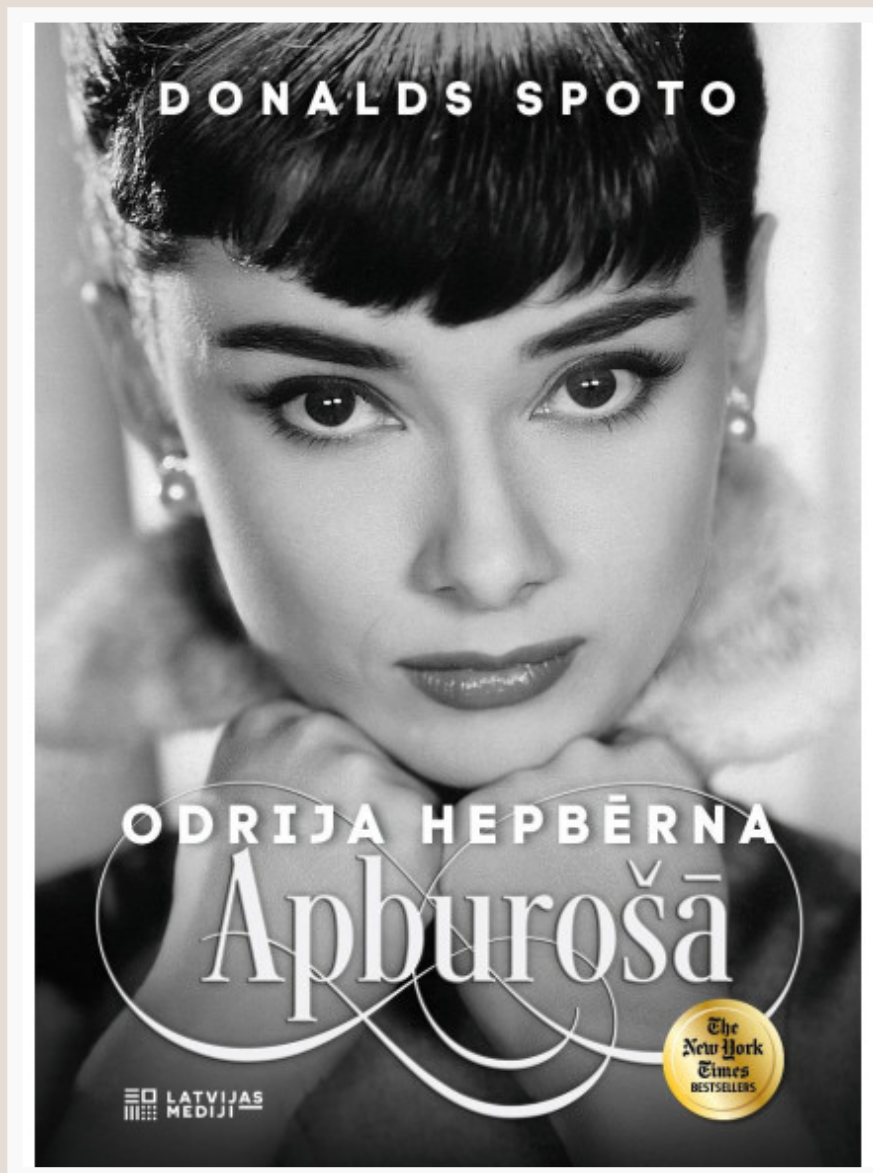


Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

ODRIJA HEPBĒRNA. APBUROŠĀ

Donalds Spoto

Odrijas Hepbērnas vārds neprasa skaidrojumu. Viņa ir viena no 20. gadsimta populārākajām aktrisēm, kas pasaulei zināma kā elegances un stila ikona. Viņas filmas "Romans brīvdienas", "Brokastis Tifānijā", "Sabrina" un citas ir legendāras un vairāku skatītāju paaudžu iemīlotas. Savas neparastās dzīves laikā Odrija spējusi skart sirdis visā pasaulē un Donalda Spoto biogrāfija liek vēlreiz iemīlēties šajā apburošajā aktrisē, atklājot daudz satraucošu detaļu ne tikai par viņas karjeru, bet arī privāto dzīvi.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

DĀRZS IESĀCĒJAM

Mārīte Gailīte

Grāmatā apkopoti ieteikumi un padomi tiem, kuri meklē atbildes uz jautājumiem, kā plānot un iekopt savu sakņu, augļu un puķu dārzu, ierīkot siltumnīcu, ko iesākt ar būvgružiem, kādas nezāles, augu slimības un kaitēkļi ir jāierobežo, lai īpašums būtu skaists un sakopts. Pamatīgi iztirzāta zemes ielabošanas tēma, kas nākotnē nosaka katra dārza augu izvēli un kopšanas nosacījumus. Grāmatā izmantoti materiāli arī no tematiskā žurnāla "Padoms Rokā" izdevumiem



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

ЖИВИ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Эрик Йоргенсон

Навал Равикант — всемирно известный предприниматель и ангел-инвестор, создатель AngelList, одной из крупнейших площадок для стартапов. Навал лично успешно инвестировал в таких гигантов, как Uber, Twitter, Wish и сотни других, еще на старте их развития. В 2017 году он занял 4-е место списка CoinDesk как «самый влиятельный человек». А еще он тот самый «философ из Твиттера» с миллионами подписчиков, который скромно называет себя «героем для юных мальчиков-гиков». В сумасшедшей гонке за богатством и успехом давно нет места главному — жизни. Жизни, наполненной счастьем, гармонией и изобилием. В этой книге нет историй головокружительного успеха или внезапно улыбнувшейся удачи.

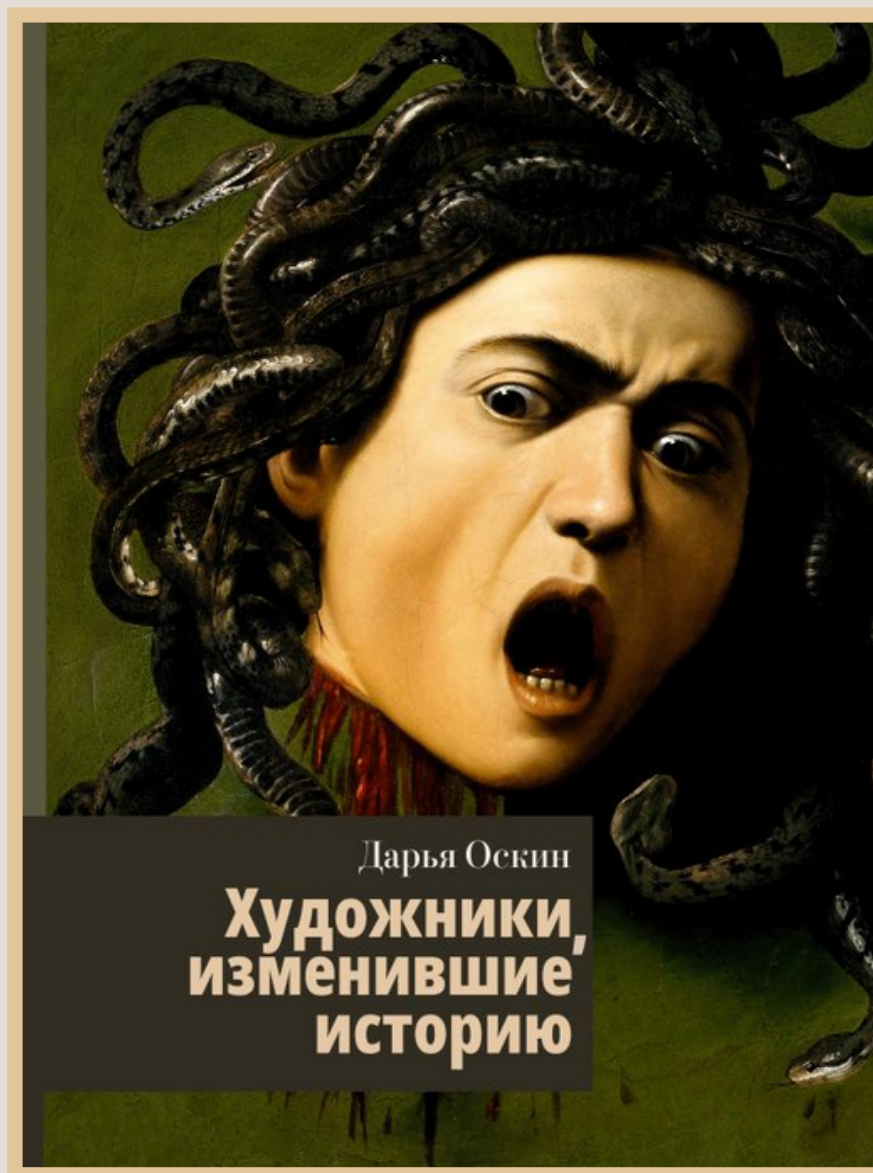


Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065

ХУДОЖНИКИ, ИЗМЕНИВШИЕ ИСТОРИЮ

Дарья Оскин

Кто они — великие художники, оставившие свой неизгладимый след в мировом искусстве? Эпатажные, непонятые, одинокие... Их объединяет одно — гениальность. Эта книга посвящена самым знаменитым художникам в истории искусства, в период с 1300 года и до нашего времени. Каждый из них совершил своеобразную революцию в истории искусства и predetermined развитие своей эпохи. Почему современная живопись начинается в маленькой часовне на севере Италии, так ли гениальна Джоконда Леонардо да Винчи? Как создать узнаваемый бренд и заработать на акуле 10 миллионов долларов? Правда ли, что искусство XX века невозможно понять без теоретического обоснования? Все это вы узнаете из книги искусствоведа и популярного блогера Дарьи Оскин.



Pasūti grāmatu
e-katalogā vai pa tālruni
654 26065