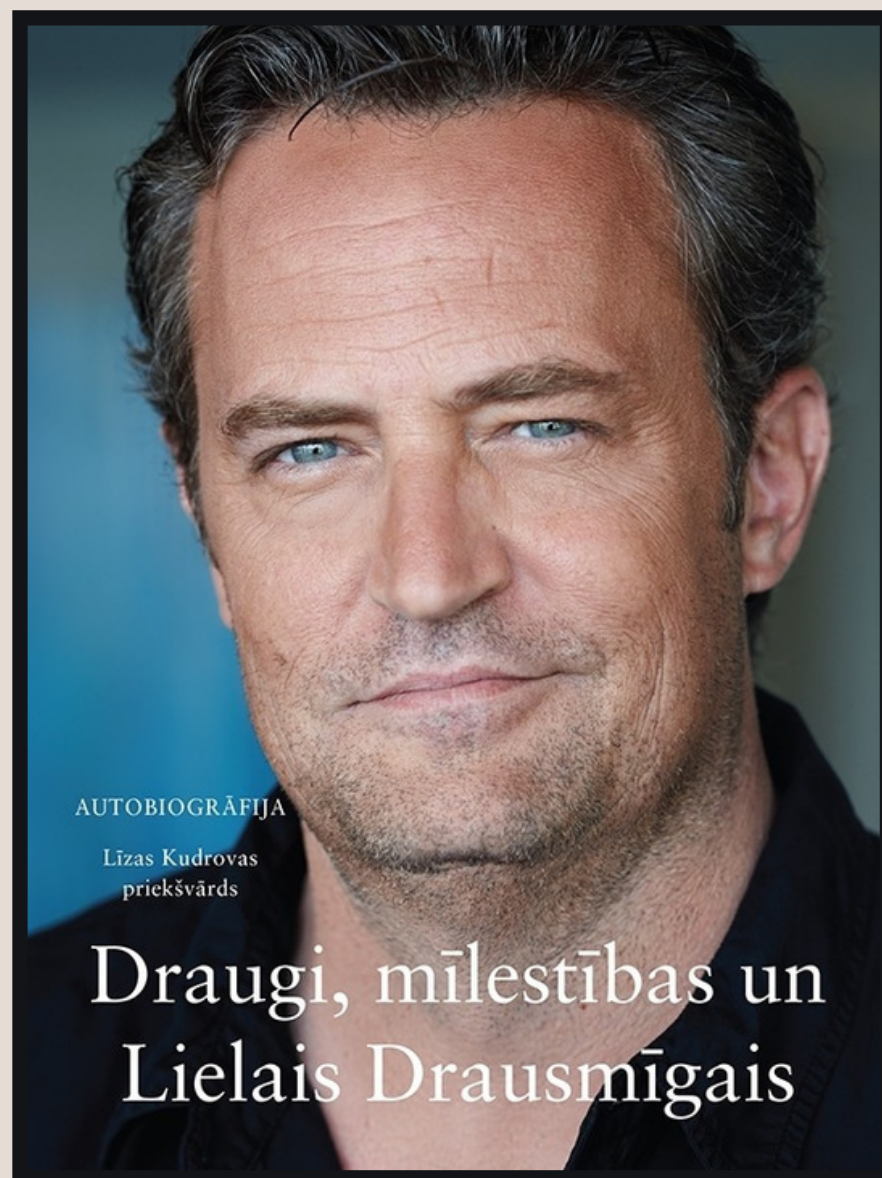


# DRAUGI, MĪLESTĪBAS UN LIELAIS DRAUSMĪGAIS

## Metjū Perijs

Šajā atklātajā, smieklīgajā un atklāsmju pilnajā autobiogrāfijā iemīlotā seriāla "Draugi" zvaigzne stāsta gan par seriāla aizkulisēm, gan par savu cīņu ar atkarību, pārlicinoši paužot cerību un apņēmību. "Sveiki! Mans vārds ir Metjū, lai gan jūs, iespējams, pazīstat mani ar citu vārdu. Draugi mani sauc par Metiju. Un man vajadzētu būt mirušam." Tā sākas aizraujošais stāsts par slaveno aktieri Metjū Periju, kurš mūs ved ceļojumā no bērnības sapņiem līdz slavai un atkarībai, atveseļojoties pēc dzīvībai bīstama un biedējoša veselības stāvokļa.

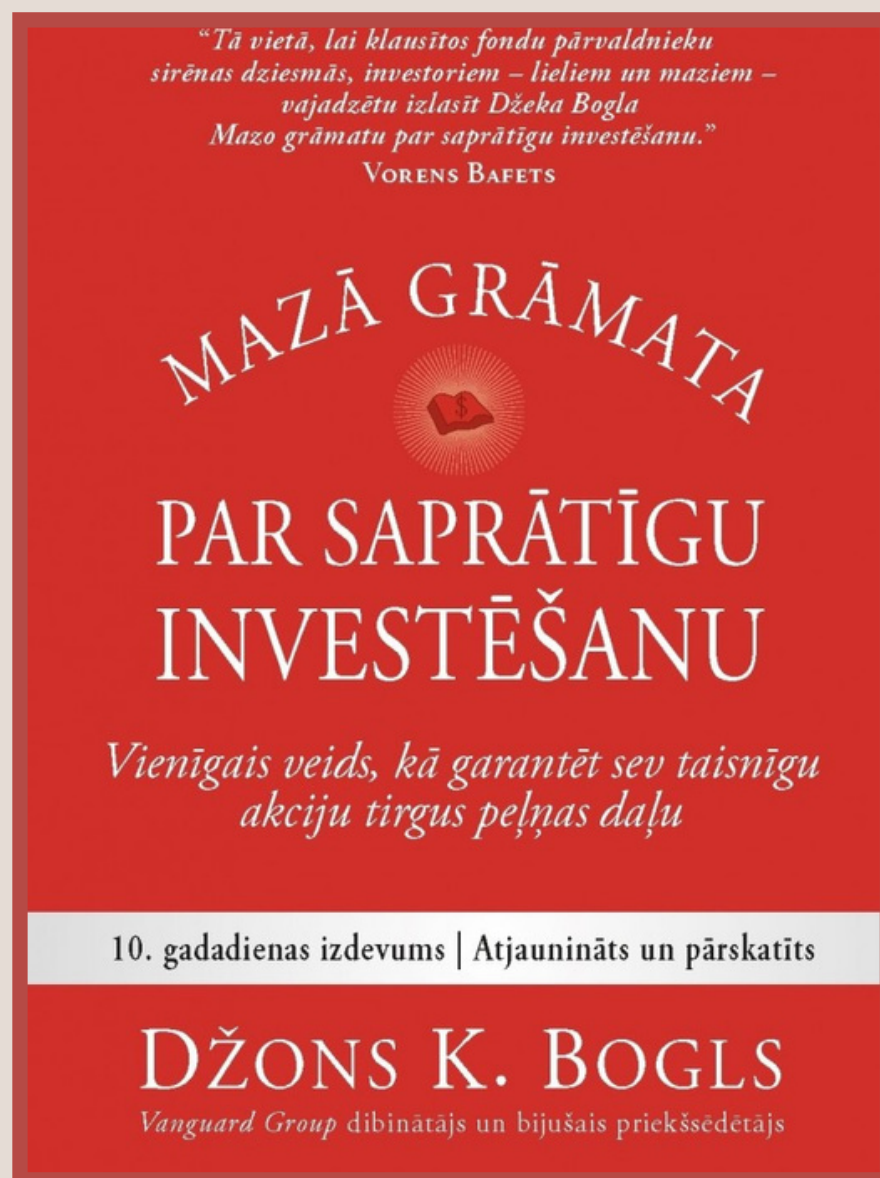


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# MAZĀ GRĀMATA PAR SAPRĀTĪGU INVESTĒŠANU

**Džons K. Bogls**

Grāmata iepazīstina ar ieguldījumu veikšanas niansēm un indeksiem piesaistītas jeb pasīvās investēšanas stratēģiju, kas ieguldītājiem nodrošina būtiski mazākas izmaksas un labākus rezultātus ilgtermiņā. Grāmata pasaulē guvusi atzinību ar tās praktisko un plašam lasītāju lokam interesanto skatījumu uz akciju tirgiem.

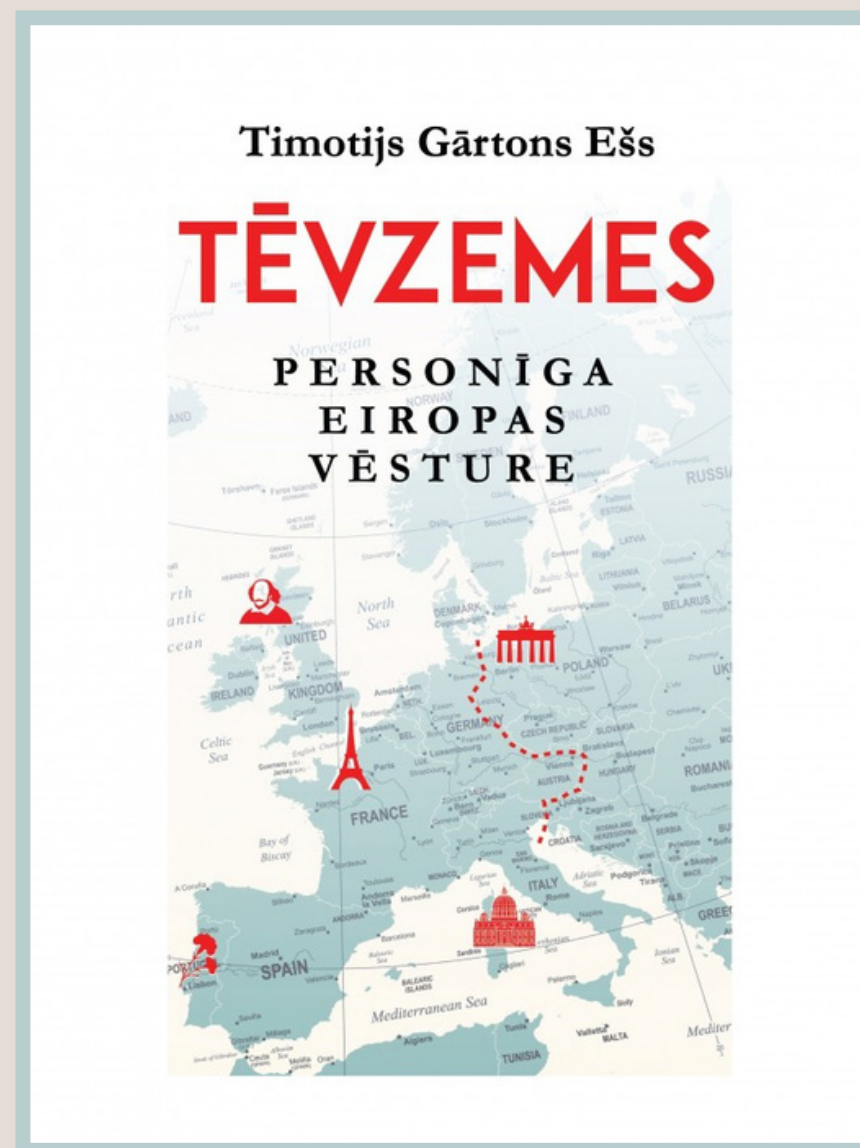


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# TĒVZEMES

**Timotijs  
Gārtons Ešs**

Uzvaras un traģēdijas, ko Eiropa piedzīvojusi pēc Otrā pasaules kara, Timotijs Gārtons Ešs aplūko caur personīgās pieredzes prizmu. Šo britu autoru mēdz dēvēt par “tagadnes vēstures pētnieku”, jo jau pusgadsimtu viņš aizrautīgi seko notikumiem Eiropas politikā un sabiedrībā. Savā grāmatā viņš aicina sev līdzī ceļojumā cauri laikam un telpai, smeļoties informāciju paša piezīmēs par daudziem nozīmīgiem notikumiem, piedāvā dzīvīgu aculiecinieka skatījumu, atgriežoties vietās, kur tapusi mūsu kontinenta vēsture, un analizē senāku triumfu un kļūdu nospiedumus mūsu tagadnē.



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

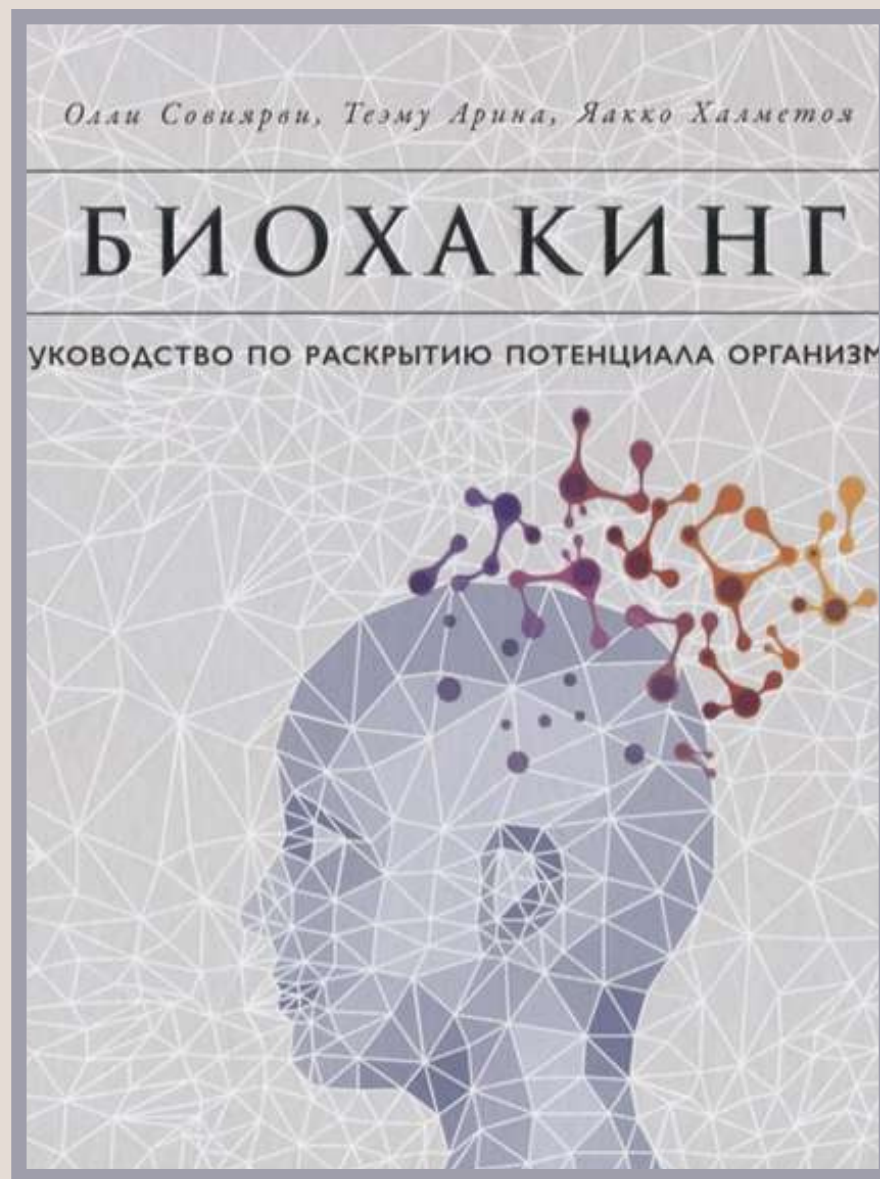


# БИОХАКИНГ

**Олли Совиярви**

Биохакиеры считают, что укреплять здоровье дешевле и выгоднее, чем лечить болезнь. Организм человека состоит из множества разных систем. И биохакинг позволяет понять, как эти системы работают.

Авторы — практикующий врач Олли Совиярви, специалист по цифровизации Теэму Арина и эксперт по питанию Яакко Халметоя — доступно рассказывают об одной из самых перспективных и спорных тем нашего века. Теория, изложенная на базе наработок авторов и анализа результатов исследований, подкреплена множеством простых практических рекомендаций.

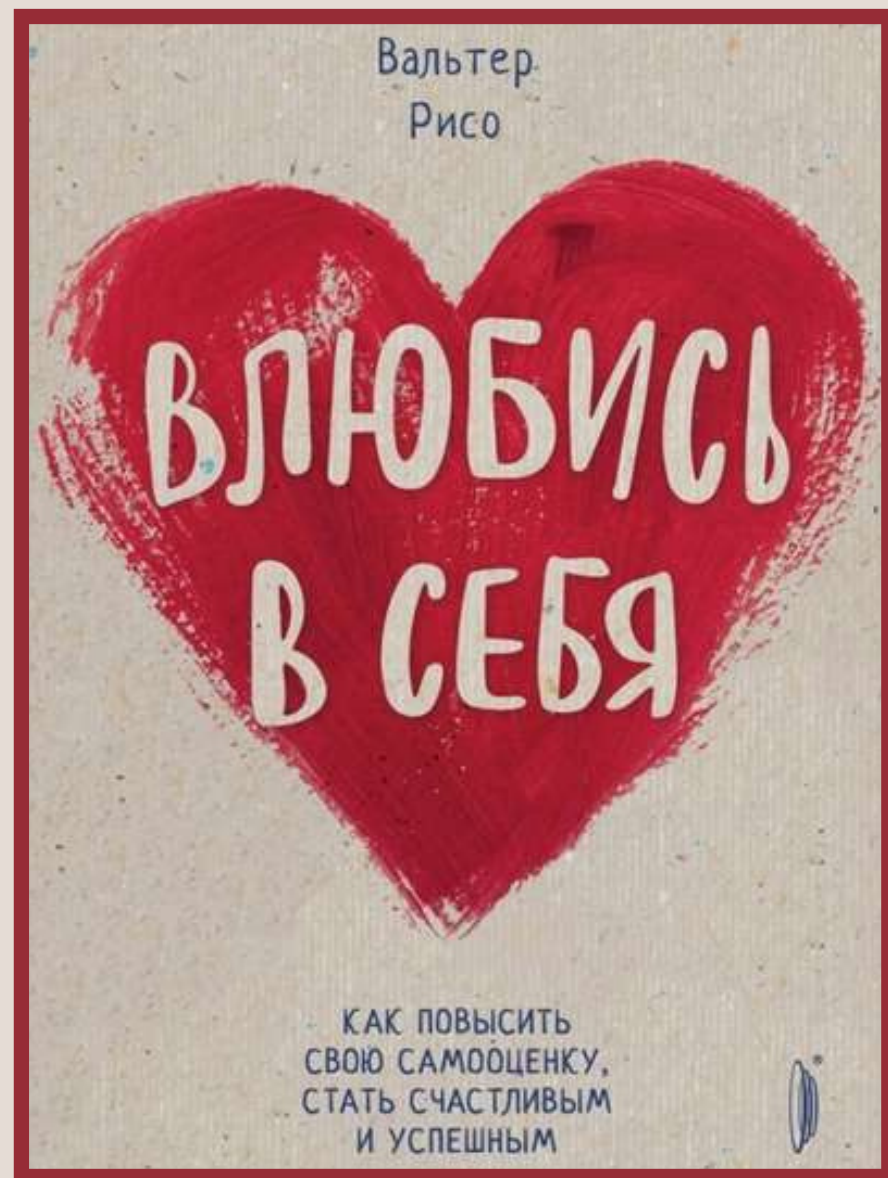


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# ВЛЮБИСЬ В СЕБЯ

**Вальтер Рисо**

Эта книга посвящена тем, кто недостаточно любит себя, живет, как в капсуле, прикованный к правилам, лишенным здравого смысла, не считаясь с самим собой. А еще тем, кто сумел полюбить себя, но из-за бешеного темпа жизни, когда многое отходит на второй план, потом забыл, как это делается. Рецепт этой книги одновременно простой и сложный: "Полюби себя; будь смелым; начни роман с самим собой, и с каждым днем будешь все счастливее, становясь более выносливым к ударам жизни.



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**