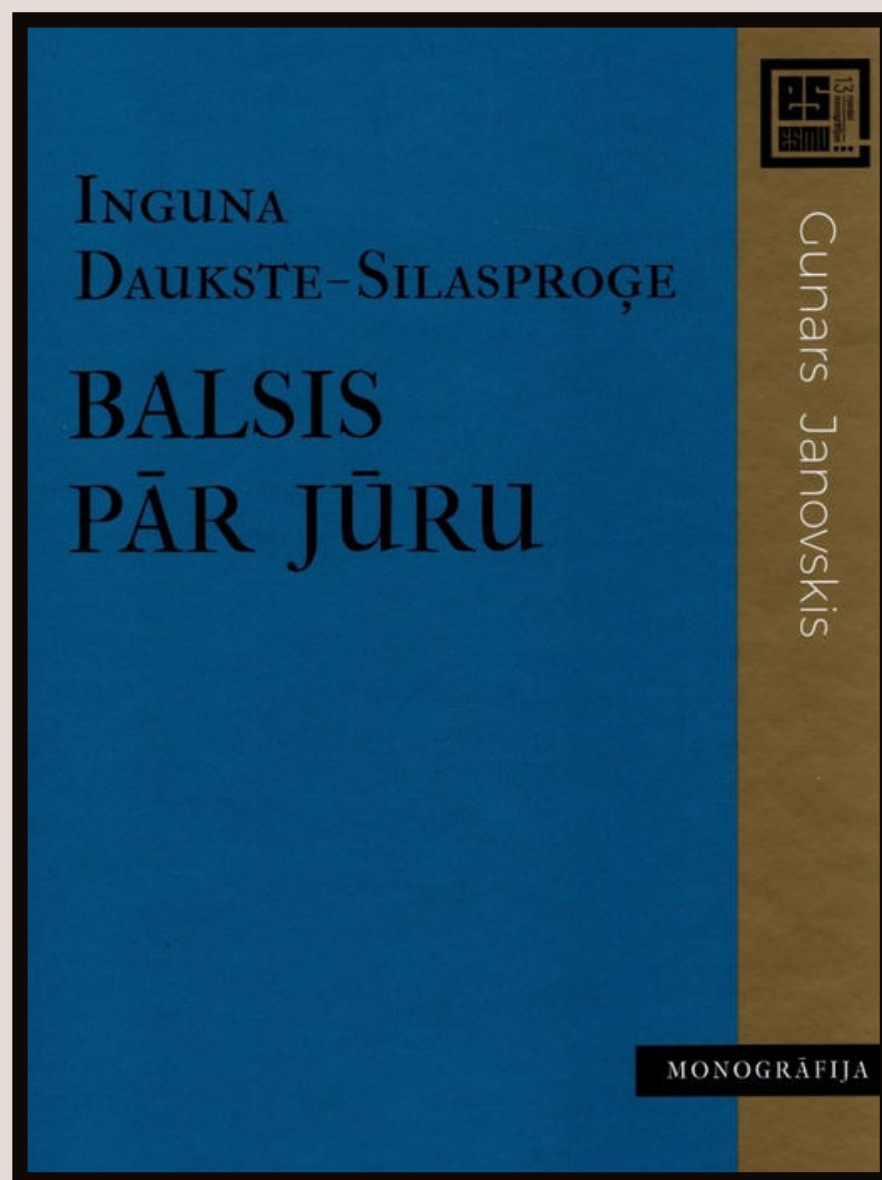


# BALSIS PĀR JŪRU

## Inguna Daukste-Silasproģe

"Ar interesi lasāms pētījums, kas ne tikai padziļinās izpratni par Gunara Janovska biogrāfiju un daiļradi, par trimdas psiholoģisko situāciju un 20. gadsimta notikumiem, bet arī veidos tradicionālās latviešu literatūras un trimdas literatūras, Latvijas un Anglijas vides satuvinājumu. Rakstnieks ne reizi vien atzinis, ka darbos ir izdzīvojis savu dzīvi dažādos variantos un iespējās, ka nav varējis uzrakstīt neko, kam pats nav bijis līdzdalībnieks vai vērotājs. Tā ir Janovska prozas būtiska iezīme, un tajā saskatāms arī viņa prozas spēks - dzīvot ar savu laiku un izdzīvot savu laiku, meistarīgi savas dzīves pavedienus saaužot ar literāro varoņu dzīvi." (Dr.philol. Zanda Gūtmane).



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# MĀKSLA ĒST MAZ

## Domenika Loro

Slaiduma kulta iespaidā cilvēki izmēģina dažādas modes diētas... un cieš neveiksmi. Kāpēc? Jo tās nav viņiem piemērotas.

Katram cilvēkam ir atšķirīga ķermeņa uzbūve, temperaments, vecums, fiziskās, profesionālās un sabiedriskās aktivitātes, garšas izjūta, iekšējais pulkstenis, pagātne, kultūra un arī sava – veģetāra, gaļas, bezglutēna, ierobežojoša, izsmalcināta vai junk food – “diēta”.

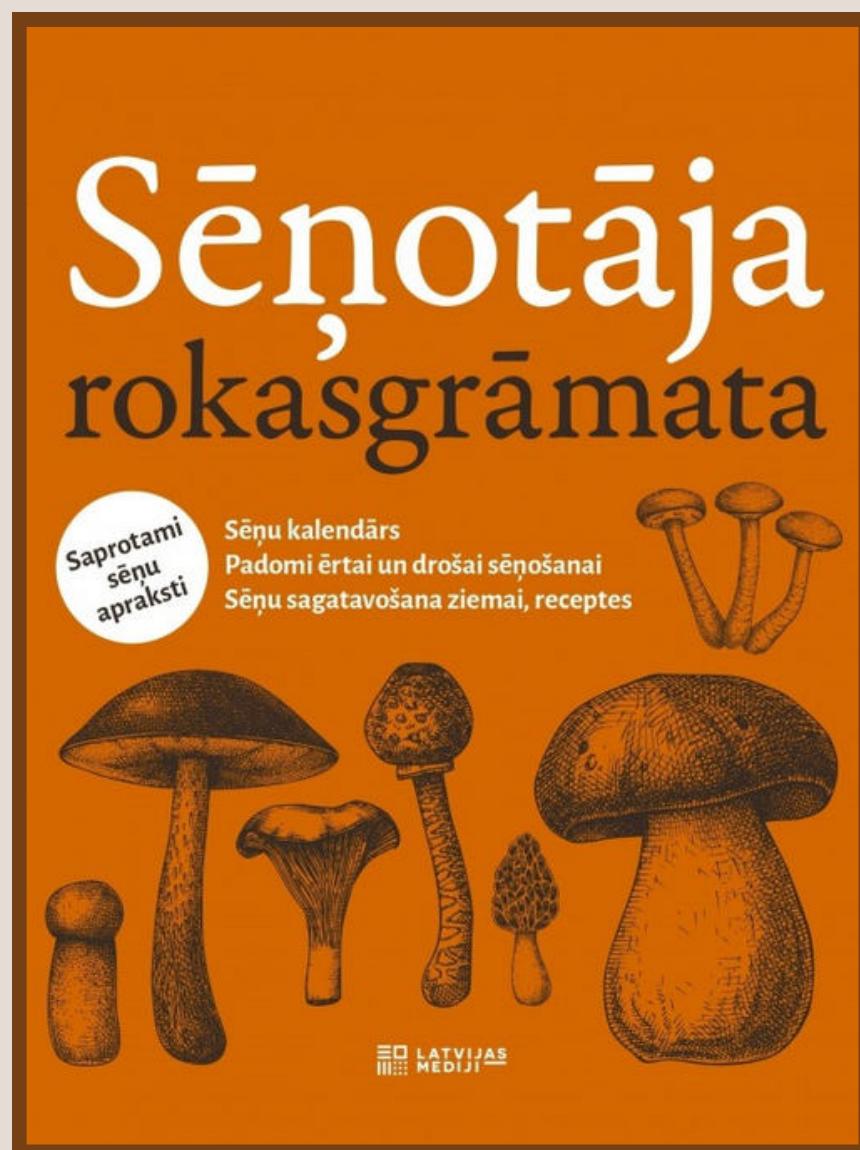
Grāmatā uzzināsiet, kā pielāgot diētu savai personībai un dzīves- stilam, lai saglabātu vai atgūtu veselību un labu augumu.



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# SĒNOTĀJA ROKASGRĀMATA

Sēņošana Latvijā ir ieausta mūsu dzīvesziņā kā pastāvīga nodarbe, kas sociālajā vidē izvēršas par īstiem sēņu svētkiem! Ja ir ražens sēņu laiks, tad gar ceļu malām rindās stāv sēņot gribošu cilvēku auto. Kaut arī iestāstām sev, ka nav nozīmes tam, cik sēņu ir grozā, jo sēnes savā noslēpumainajā esībā ir arī apetītelīgi skaistas, tomēr ir bezgala iepriecinoši, ja pastaiga mežā vainagojas ar pilnu grozu gardu sēņu. Grāmatā atradīsiet gan padomus sēņotāja ērtībām mežā, gan sēņu bildes un aprakstus, gan receptes un pagatavošanas ieteikumus.



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**

# ЗАГАДКИ ЩИТОВИДКИ

Диляра Лебедева

Благополучие человека напрямую связано с физическим здоровьем. У каждого из нас есть маленький, но очень важный орган, назначение которого — охранять человеческий организм от многих болезней. Это щитовидная железа. Хотите узнать, что она любит? Что нужно, чтобы она работала как часы и никогда не болела?

Эта книга укажет вам верное направление в решении проблем с щитовидной железой и профилактике ее заболеваний, поможет выбрать того самого врача, который проведет вас по тернистому пути оздоровления с использованием самых современных принципов интегративной медицины.

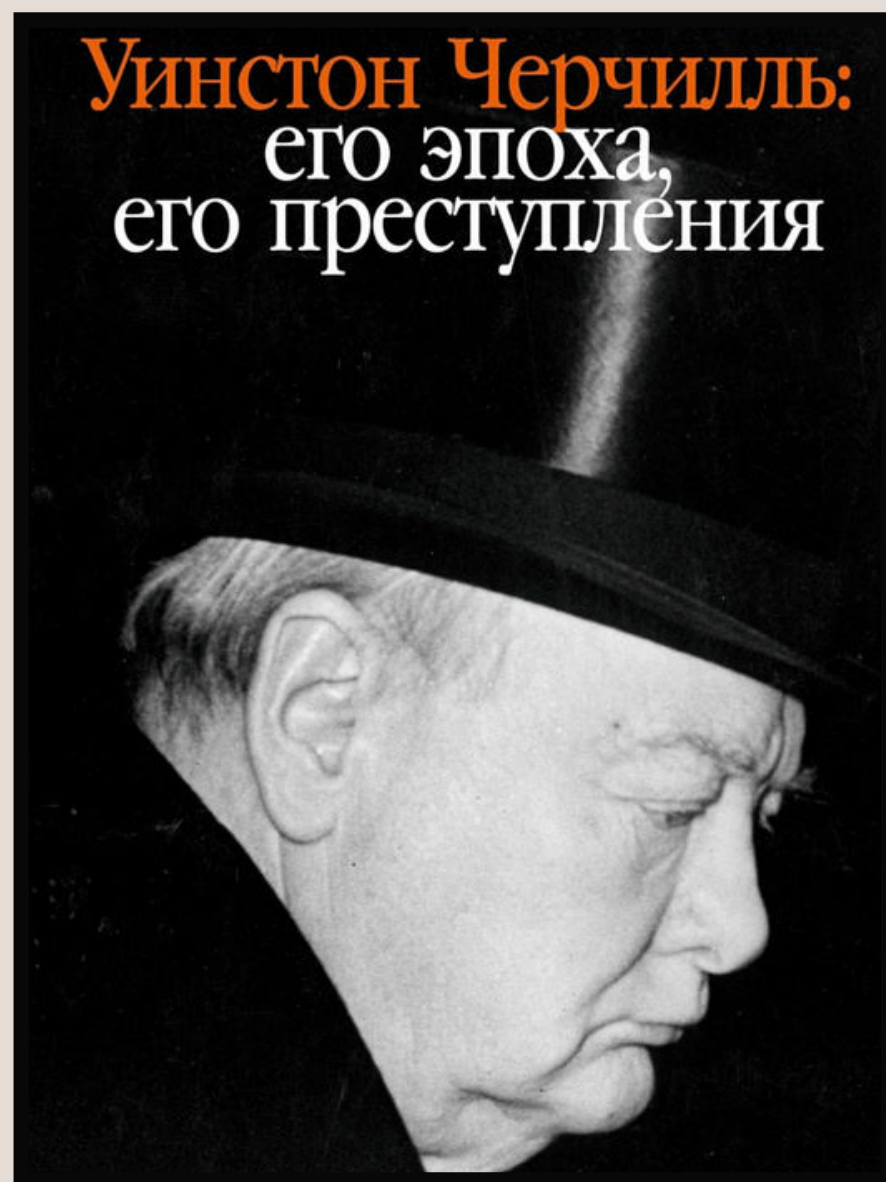


Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
654 26065

# УИНСТОН ЧЕРЧИЛЛЬ: ЕГО ЭПОХА, ЕГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Тарик Али

Мы знаем Уинстона Черчилля как ярчайшего политического и государственного деятеля, борца с нацизмом, наконец, лауреата Нобелевской премии по литературе. В ходе опроса, проведенного Би-би-си в 2002 году, англичане признали его величайшим британцем в истории. Однако Черчилль был прежде всего человеком своего времени, а значит, страстным защитником Британской империи и имперской идеи. Именно к этой стороне его политической деятельности, без которой портрет Черчилля был бы не полон, обращается известный британско-пакистанский писатель, историк, публицист и общественный деятель Тарик Али.



Pasūti grāmatu  
e-katalogā vai pa tālruni  
**654 26065**